

## Was ist „Themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn“?

TZI ist eine professionelle Handlungskonzeption für institutionelle Leitung, für Arbeit mit Gruppen und Teams, Beratung, Unterricht und Erwachsenenbildung.

- Mit TZI werden Ziele erreicht und gleichzeitig das Gruppengeschehen berücksichtigt.
- Mit TZI erfährt jedes Gruppen- oder Teammitglied, dass es mit seinen Fähigkeiten und Erfahrungen für das Erreichen des gemeinsamen Ziels wichtig ist.
- Mit TZI wird die Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit gestärkt
- Mit TZI werden die Rahmenbedingungen und die Realität beachtet.

TZI beruht auf humanistischen Grundüberzeugungen und Werten.

## Was man mit TZI kann

In der Arbeit mit TZI werden die vier wesentlichen Faktoren jeder Lern- und Arbeitsgruppe (ICH- WIR - ES - GLOBE) gleichwertig berücksichtigt. Durch geschickte Themensetzung und Wahl der Arbeits- bzw. Sozialform wird eine "dynamische Balance" der 4 Faktoren hergestellt.

Das bedeutet: Mit TZI werden gleichzeitig und gleichgewichtig Selbstkompetenz, Sozial- und Sachkompetenz ausgebildet.

Diese Balance ist auch wichtiger Kompass für eine kluge Lebensgestaltung (Ich): TZI übt die Balance zwischen den Interessen des Individuums, seinen Beziehungen (Wir), seinen beruflichen und privaten Aufgaben (Es) so, dass alle Faktoren zu ihrem Recht kommen. Ihr Ziel ist dabei in besonderer Weise die Fähigkeit des Individuums, zwischen den unterschiedlichsten Möglichkeiten in eigener Verantwortung entscheiden zu können. Dazu fördert sie seine Wahrnehmungsfähigkeit für die eigenen Gefühle, Bedürfnisse und Interessen, zugleich die Aufmerksamkeit für die Bedürfnisse der anderen, die Notwendigkeiten der Realität (Globe) und der Aufgaben und übt die Balance dieser Faktoren.

## Was TZI nützt

TZI-Praxis zielt auf Nachhaltigkeit und weiß, dass schnelle "Erfolge" unrealistisch sind. Ihr Ziel ist die Fähigkeit der Menschen, ihre Belange, selbstverantwortet und selbstbestimmt zu vertreten und zu gestalten, Gestaltungsräume

und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen (Empowerment). - Sie übt einen achtungsvollen Umgang gerade mit Andersdenkenden.

## Wie TZI wirkt

Der Mensch wird ganzheitlich wahrgenommen; es wird Raum für die drei Dimensionen Körper, Seele und Geist gegeben. Dadurch entsteht ein Arbeitsklima, das motiviert und kreative Potentiale freisetzt. - Störungen werden nicht unterdrückt, sondern für Verbesserungen der Sacharbeit fruchtbar gemacht. Dadurch entsteht ein Klima der Wertschätzung und gegenseitiger Achtung.

TZI wirkt durch die Kongruenz von methodischem Können und persönlicher Glaubwürdigkeit (Authentizität) der Handelnden.

## Für wen TZI ist

Leiten und Führen nach der Konzeption der TZI ermöglicht einen Führungs- und Leitungsstil, der Kompetenz, Motivation, Wertschätzung und Zielorientierung verbindet. Sie eignet sich daher für alle Bereiche, in denen Menschen in Teams und Gruppen erfolgreich zusammenarbeiten sollen: vom Wirtschaftsmanagement über Pädagogik, Schule bis hin zu sozialen Bereichen. TZI eignet sich auch für Menschen, die sie für ihre eigene Lebensgestaltung üben wollen.

## Aus- und Weiterbildung in TZI

TZI kann jeder lernen, gleich ob für seine berufliche Praxis oder für seine persönliche Lebensführung. Die Aus- und Weiterbildung in TZI zielt auf die Einheit von Persönlichkeitsentwicklung und methodischem Können Es gibt unterschiedliche Lernformen (Einzel-, Langzeitkurse und feste Ausbildungsgänge), und unterschiedliche Qualifizierungsformen:

- Zertifikat als Abschluss der Grundausbildung,
- Diplom als Abschluss der Aufbauausbildung.

Die Seminare sind im Allgemeinen für alle offen, setzen also kein Ausbildungsinteresse voraus. Jeder TZI-Kurs, der von Lehrbeauftragten gegeben wird, wird aber auf eine spätere Ausbildung angerechnet.